

## La lecture labiale

**La lecture labiale consiste à identifier, par l'observation des mouvements de la bouche d'une personne, les sons qu'elle prononce. En effet, pour prononcer un son précis, la bouche doit avoir une forme particulière (ouverture de la bouche, position de la langue, provenance du son, etc). Les voyelles sont directement identifiables sur les lèvres. L'identification des consonnes est plus complexe (position de la langue, émission du souffle). Certaines consonnes n'ont pas d'image labiale, telles que le C, G, K, R.**

Pour apprendre la lecture labiale, on commence par identifier les voyelles ; A, O, U, I, é, è,

Puis on associe une voyelle à une consonne : pa, pi, po etc. Certaines consonnes ont la même image labiale ; ce sont des sosies labiaux : Pa = Ma = Ba. Donc papa = maman = baba mais également pépé = mémé = bébé. Le malentendant doit donc se servir du contexte pour identifier le mot, c'est la raison pour laquelle il est plus facile de comprendre des phrases entières que des mots isolés.

D'autres sons ont la même image labiale :

- groupe P = p, b, m
- groupe F = f, v
- groupe T = t, d, n
- groupe S = s, z
- Certains sons sont invisibles : k, g, r

La lecture labiale n'est pas un jeu de devinettes : « lire sur les lèvres » est une méthode qui s'apprend avec un orthophoniste et qui fait appel à la suppléance mentale.

Elle s'apprend surtout spontanément chaque jour sans s'en rendre compte. Un malentendant maîtrise naturellement la lecture labiale, surtout s'il est devenu sourd progressivement ou seulement malentendant depuis longtemps. La lecture labiale seule permet de comprendre environ 30 % des mots. L'intérêt pour le malentendant est surtout de pouvoir communiquer dans un lieu bruyant mais également d'avoir des indices supplémentaires quand il hésite entre deux mots. Le fait de pouvoir lire sur les lèvres va donc nettement améliorer sa compréhension de la parole.

Les séances de lecture labiale avec une orthophoniste sont remboursées sur prescription médicale justifiée. *Voir fiche pratique 18* ■