

Entendant, malentendant, vivre ensemble

Vous êtes malentendant ou sourd implanté ? La vie en couple ou en famille est parfois difficile, surtout depuis que tout le monde porte des masques !

Que faire ?

- Restez autonome !
- Dites vos besoins : faites répéter, et encore répéter... et encore répéter.
- Demandez d'écrire les choses importantes.
- Actionnez les sous-titres à la télévision pour ne pas trop augmenter le son.
- Essayez de ne pas faire trop de bruit dans la cuisine en faisant la vaisselle ou en rangeant ses casseroles.
- Être attentif aux autres sens ; portez des lunettes bien adaptées, regardez les lèvres si possible mais également l'attitude générale de la personne qui vous parle, sentez les vibrations ou le déplacement d'air pour savoir si quelqu'un s'approche.
- Demandez de porter un masque inclusif.
- Allumez la lumière.
- Evitez les lieux bruyants et les bruits de fond.
- Ne cherchez pas à comprendre une conversation quand le son de la télévision ou de la radio est en marche ou quand vous n'êtes pas dans la même pièce. Ne parlez pas de choses importantes en voiture.
- Adoptez un code entre vous quand vous êtes loin l'un de l'autre ou pour signaler que vous parlez trop fort ; quelques gestes simples peuvent suffire.
- Portez vos appareils très régulièrement et voyez votre audioprothésiste régulièrement ■

Les B.A.-Ba fiches