

Un quart des Français souffre de bourdonnements d'oreille

Mots clés : [Acouphène](#), [Troubles de l'audition](#), [Hyperacousie](#)

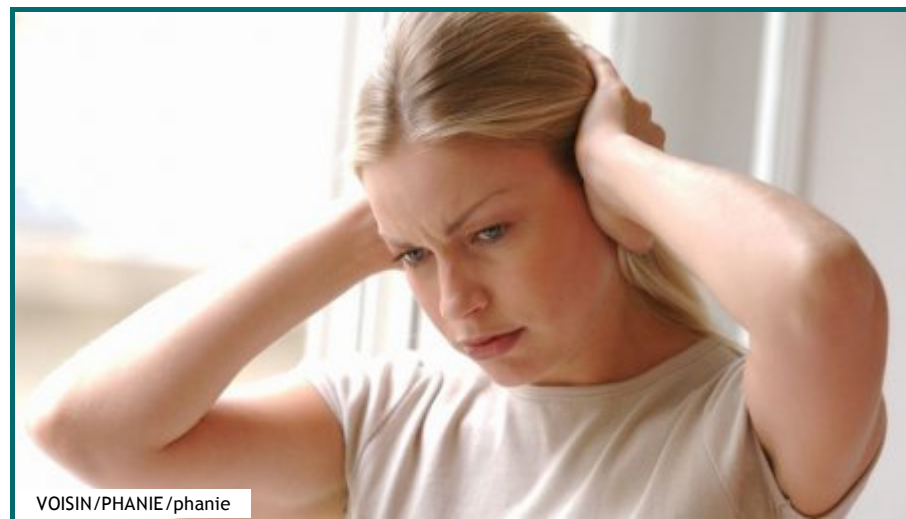
Par [lefigaro.fr](#) - le 05/03/2014

Un sondage inédit estime à 16 millions le nombre de Français touchés par des troubles de l'audition. C'est bien plus que ce que les projections laissaient penser jusque là.

Les **acouphènes**, ces bourdonnements ou sifflements internes dans les oreilles, deviennent de plus en plus fréquents en France. Seize millions de personnes, soit un Français sur quatre, en souffrent, selon un sondage Ipsos réalisé en prévision de la 17ème Journée nationale de l'audition (JNA) qui se tiendra le 13 mars.

Longtemps considérés comme des maladies mentales car ces troubles peuvent mener à la dépression, les acouphènes et l'hypersensibilité au bruit sont maintenant reconnus comme des pathologies ORL. Leur prise en charge fait appel à une équipe de professionnels qui rassemble l'**ORL**, l'audioprothésiste et parfois des psychologues.

Les personnes qui souffrent d'acouphènes entendent des sons parasites ne provenant pas de leur environnement. Ces troubles sont liés à un dysfonctionnement du système nerveux auditif. La raison principale est l'exposition répétée à des bruits ayant un niveau sonore élevé. Ils sont le plus souvent liés à l'**écoute de musique amplifiée** ou au bruit au travail. Certaines pathologies de l'oreille, du nez et du larynx, le vieillissement, des chocs émotionnels ou encore la prise de certains médicaments



VOISIN/PHANIE/phanie

Les acouphènes sont des bourdonnements ou sifflements dans la tête et dans l'oreille.

aits ototoxiques comme l'Ibuprofène et plusieurs antibiotiques peuvent aussi entraîner ces troubles de l'audition.

Une personne sur deux a eu des acouphènes

Réalisé auprès de 900 personnes âgées de 16 à 75 ans, ce sondage apporte pour la première fois des chiffres officiels. Alors que le nombre de personnes souffrant d'acouphènes en France était jusqu'à présent estimé entre 2 et 2,5 millions, il pourrait en réalité atteindre 16 millions de personnes. Une personne interrogée sur deux a déclaré avoir déjà ressenti des sifflements ou des bourdonnements d'oreille à au moins une reprise, un taux atteignant 56% chez les 16 à 34 ans. Pour plus de 26% des personnes sondées, soit 12,3 millions de personnes, les acouphènes se produisent «de temps en temps», tandis que 3,7 millions de personnes souffrent de bourdonnements «fréquemment», de jour ou de nuit.

Rééducation

Les acouphènes sont considérés comme gênants par 88% de Français, impactant principalement la concentration (81%) et la compréhension (78%). Les troubles de l'audition provoquent une grande fatigue, une **dégradation de la vie intellectuelle** mais aussi physique, pouvant même amener les sujets fragiles à la dépression. Rebelles à la plupart des traitements conventionnels, la majorité des personnes qui en souffrent se retrouvent livrées à elles-mêmes. Ainsi, 53% des personnes ayant consulté un médecin disent n'avoir reçu ni conseil, ni prescription, alors même que selon le comité scientifique de la JNA, des «solutions d'habituation» ont été développées afin de soulager et soutenir les patients, grâce à des aides auditives, des médicaments, ou un accompagnement psychologique.

L'hyperacousie (ou hypersensibilité aux bruits normalement supportés) est un autre trouble de l'audition mal pris en charge et encore plus méconnu que les acouphènes: seulement 29% des personnes interrogées connaissent le terme, contre 88% pour les acouphènes. Selon le Dr Martine Ohresser, médecin ORL, «l'erreur que font les personnes atteintes d'hyperacousie est de se protéger des bruits qui leur sont insupportables» alors qu'il faut au contraire «rééduquer l'oreille» pour la réhabituer progressivement aux «sons normalement supportables».

EN SAVOIR PLUS:

Le bourdonnement d'oreille

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE:

Un espoir pour lutter contre les acouphènes