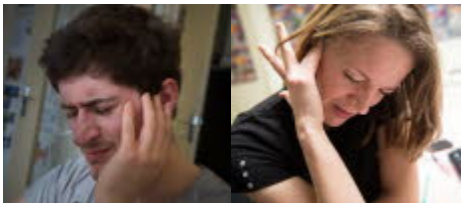


1 / 2



Les acouphènes et l'hyperacousie sont des symptômes ORL de plus en plus fréquents au sein de la population. Témoignages.

« Quand ça arrive, c'est vraiment à se taper la tête contre les murs ! » Julia (*), 38 ans, de Dijon, résume bien le sentiment prédominant chez les personnes qui connaissent des acouphènes, ces bourdonnements et sifflements qui se produisent dans la tête et dans l'oreille. « C'est très difficile à vivre. » Point par point, d'autres Côte-d'Oriens témoignent. Patrick : « Une souffrance interne que personne ne perçoit ».- Pour Patrick, 54 ans, de Dijon, « le bourdonnement dans la tête est permanent, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Cela ressemble à un bruit de moteur ». Et pour lui, cela fait 25 ans que ça dure. Comme d'autres, Patrick a commencé à connaître des acouphènes après une exposition à des sons trop élevés. « Il y a plus de 20 ans, alors que j'étais gendarme, nous effectuions des tirs sans protection. Un jour, j'ai commencé à avoir des maux de tête et à ressentir des bourdonnements. » Patrick confie avoir arrêté de travailler et avoir changé d'activité, car il n'arrivait plus à se concentrer. « Au quotidien, c'est vraiment perturbant. Lorsque je

téléphone, c'est toujours en utilisant le haut-parleur. À table, lorsqu'il y a du brouhaha, je suis totalement perdu. Il y a certains sons que je ne perçois plus. Si j'entends bien les aigus, certains graves, je ne sais pas dire d'où ils viennent. » Et s'il entend ses acouphènes en journée, cela ne s'arrête pas le soir et la nuit. « Plus la fatigue est grande, plus cela augmente l'importance des bourdonnements », explique Patrick. « Et plus je vieillis, plus ça s'aggrave... C'est une souffrance interne que personne ne perçoit. » Face à ses acouphènes, Patrick envisage éventuellement de s'équiper d'un appareil qui permet d'envoyer un son contre le bourdonnement.

Guy : « On s'habitue à vivre avec ».- De son côté, Guy, 63 ans, de Dijon a découvert ses acouphènes il y a sept ans. « Je pense que c'est dû au fait que jeune, j'ai fait de la musique dans un petit local. » Un jour d'avril 2007, il a commencé à entendre des sifflements. Depuis, cela a continué, bien qu'à la différence de Patrick, il y a des périodes où il entend moins ses acouphènes. « On s'habitue à vivre avec », dit-il, même s'il reconnaît « qu'au moment du coucher, c'est particulièrement pénible ».

Valérie : « Certains se moquent de moi ».- Valérie, 31 ans, de Plombières-lès-Dijon, a commencé à constater des acouphènes après avoir assisté, dans sa jeunesse, à une course de F1 à Magny-Cours (58), où elle n'était pas parvenue à mettre des boules pour atténuer le bruit. Depuis, au quotidien, là encore, la gêne est réelle. « Au début, c'était très dur, car j'étais tout le temps concentrée sur mes acouphènes. Depuis, je m'y suis fait. Malgré tout, certains téléconseillers qui m'appellent se moquent de moi, car je suis obligée de leur demander de se répéter. »

Tous ces Côte-d'Oriens, même s'ils ont parfois suivi des traitements se disent souvent démunis face aux acouphènes et/ou à l'hyperacousie. Pourtant, à défaut de médicaments miracles, des solutions existent (lire ci-dessous).

(*) Le prénom a été changé à la demande de l'intéressée.

Sur le même sujet

Françoise, 70 ans, retraitée, Pernand-Vergelesses : « Non, je ne pense pas »

Christiane, Retraitée, 80 ans, Rougemont : « Des problèmes soignés »

Christelle, 36 ans, élève aide-soignante, Rougemont : « L'audition c'est important »

Professeur Bozorg-Grayeli, chef du service ORL au CHU Dijon : « Il faut éviter à tout prix de dire qu'il n'y a rien à faire »

Acouphènes et hyperacousie, Agatha est atteinte des deux

La perte de l'audition est une vraie inquiétude pour les Français



LEXUS CT 200h FULL HYBRID

Avec elle, faites rimer plaisir automobile et conduite responsable



Meubles de Designers

Profitez des ventes privées de Westwing et bénéficiez de réductions allant jusqu'à -70%



Propriétaire à Bordeaux !

Devenez propriétaire dans un éco-quartier à Bordeaux et profitez d'une OFFRE SPECIALE

Publicité  Ligatus

Vos commentaires